



**Willkommen zu unserem
2. Aloha-Vibes Festival im Allgäu / Bodnegg**

Das Aloha-Prinzip, das übersetzt so viel bedeutet wie, „*in Liebe sein mit allem was ist*“, ist tief verwurzelt in der Lebensweise und Lehre der hawaiianischen Kultur. Es vermittelt eine Gelassenheit und ein ursprüngliches Vertrauen in das Leben. An diesem Tag möchten wir dieses Lebensgefühl mit Dir / Euch teilen und feiern.

Unser tiefer Herzenswunsch ist es einen gemeinsamen Tag zu gestalten, an dem wir uns alle mit den *Aloha-Vibes* verbinden und diese miteinander teilen. Aus einem Kreis von *Hawaii-Liebhaber/-innen*, die sich einmal jährlich getroffen haben, um ihre Begeisterung und ihr Wissen miteinander zu teilen, kreierte wir letztes Jahr diesen Event, um unsere *Aloha-Vibes* weitere Kreise ziehen zu lassen.

Die wichtigsten Informationen:

Programm:

Wir gestalten den Tag gemeinsam im Flow und lassen uns inspirieren von dem was wir als Gruppe benötigen und was wir als Gruppe miteinander teilen möchten.

Wir werden unter anderem miteinander:

Hawaiianische Chants singen, Hula tanzen, Lei's binden, Ritualarbeit und Körperübungen erleben, im Tanz uns verbinden und vieles mehr.

Wir entscheiden anhand der Gruppenenergie, was stimmig ist und sind im Vertrauen.

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 15. August – schriftlich, per Mail an: me-stoehr@t-online.de oder jana@betten-ullmann.de

Bei Rückfragen: Melaina Tel.0049 177-12737870
Jana Tel. 0049 170-1885253

Wir empfehlen Euch eine zügige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl auf 25 Personen begrenzt ist.

Ort:

HEARTLAND

Wollmarshofen 10,

88285 Bodnegg

www.heartland-schamanismus.de



Das *Heartland* ist ein wunderbarer Ort, um die Aloha-Vibes sprühen zu lassen.

Daniela Benfer und Klaus Roggers haben mit dem *Heartland* ein kleines Paradis geschaffen und es ist für uns ein großes Glück, dass wir unseren Tag bei Ihnen feiern dürfen!

MAHALO!

Anreise:

Das *Heartland* liegt zwischen Ravensburg und Wangen im Allgäu, 2 km von Bodnegg und ca. 20 km vom Bodensee entfernt. Die Anreise per Auto ist mit Sicherheit am einfachsten, vielleicht bildet ihr eine Fahrgemeinschaft. Gerne können wir den Kontakt herstellen.

Die nächsten Bahnhöfe sind: Ravensburg, Wangen und Kißlegg. Von dort besteht auch eine sehr gute Zugverbindung zu den Flughäfen in Memmingen oder München. Wenn ihr mit dem Zug anreist, würden wir einen Transport organisieren (kleiner Kostenbeitrag).

Ablauf:

Wir beginnen um 10.00 Uhr mit einer gemeinsamen Eröffnungszeremonie und beschließen den Tag gegen 21.00 Uhr mit einem Feuerritual und begrüßen am Lagerfeuer mit Trommeln, Geschichten und Gesprächen die Nacht.

Damit wir die Energie für alle gut aufbauen und halten können, ist es notwendig, dass alle Teilnehmer in diesem Zeitraum anwesend sind.

Verpflegung:

Wasser, Tee, Kaffee und ein vegetarisches Mittagessen werden von uns organisiert.

Kosten 20 €

Am Abend möchten wir unser Essen in alter Sitte miteinander teilen, so dass jeder etwas Feines zum Essen mitbringt und wir eine große Tafel gestalten können.

Übernachtung:

Das *Heartland* verfügt über Gästezimmer, die separat gemietet werden können.

Auch gibt es die Möglichkeit im Zelt oder Seminarraum zu übernachten.

Bitte fragt uns bei Bedarf an, wir organisieren dann eine entsprechende Übernachtungsmöglichkeit.

Energieausgleich:

Dieser Tag soll ein Tag des gemeinsamen Flusses, des Gebens und Nehmens sein.

So würden wir uns wünschen, dass jede(r) Teilnehmer(in) im Rahmen der Möglichkeiten einen Betrag zwischen **mindestens 20 € bis 50 €** gibt.

Nach Abzug der Fix-Kosten (wir alle arbeiten Non-Profit) geben wir das Geld an die folgenden zwei Projekte, welche uns sehr am Herzen liegen, weiter:



The Pacific Whale Foundation

www.pacificwhale.org/pacific-whale-foundation/

Eine gemeinnützige Organisation, welche sich für den Schutz der Wale einsetzt, sowie die Walforschungen unterstützt.

und an die:

Pachamama Alliance

www.pachamama.org

Diese Organisation unterstützt das Volk der Achuar in Ecuador in ihrem grundlegenden Kampf gegen die Zerstörung ihres Regenwaldes durch westliche und chinesische Ölfirmen, welche den Wald abholzen und Erdöl fördern möchten. Die Achuar stehen mit dem Rücken zur Wand, aber sie kämpfen und das nicht nur für sich selber, sondern für uns, denn der Amazonas Regenwald ist entscheidend für unser Klima und die Artenvielfalt auf unserem Planeten.

Wir freuen uns schon sehr auf unsere gemeinsamen *ALOHA-VIBES!*

Aloha nui loa

Melaina und Jana



Teilnahmebedingungen und Haftungsausschluss: mit der Anmeldung bestätigt der/die Teilnehmer(in), dass Sie auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teilnimmt. Sollten physische oder psychische gesundheitliche Probleme vorliegen, müssen diese unmittelbar vor Beginn den Organisatoren mitgeteilt werden.